

OASENTAG

**Mich selber annehmen –
„trotz allem“, was ich bin**

Pfr. Daniel M. Schmitt



Maria Baumgärtle

Begegnungsstätte

Samstag, 14. März 2026

09.30 bis 18.15 Uhr

Adresse: Baumgärtle 8, 87739 Breitenbrunn

Anmeldung: siehe Rückseite!

Zur österlichen Zeit

Der Umgang mit uns selbst macht uns immer wieder Not, weil wir schwer „Ja“ sagen können zu dem, was wir sind - selbst in unseren guten Seiten, aber noch mehr in unseren schwachen Seiten. Sich selbst nicht annehmen können/wollen bedeutet aber, nicht in seiner Mitte zu Hause zu sein. Wer sich selbst nicht annehmen kann, lebt geschwächt, findet Lebensfreude nicht wirklich und kann seine kreativen Kräfte nur schwer und eingeschränkt herausleben.

An diesem Oasentag wollen wir uns der lebenswichtigen Selbstannahme widmen ohne die auch die Annahme des anderen Menschen nicht gelingen kann. Wir wollen den Blick öffnen für unser einmaliges Wesen mit seinen Gaben wie mit seinen Grenzen. Wir wollen entdecken, wie die Annahme unserer selbst gelingen kann. Dadurch geschieht Heilung.

Auf diesem Weg der Selbstannahme kommt uns Jesus - in dieser österlichen Zeit besonders - entgegen: Er nimmt uns an, damit auch wir uns selbst in Liebe annehmen können.

Es gibt am Vormittag und am Nachmittag jeweils einen Vortrag mit anschl. Möglichkeit zu Fragen. Wir halten gemeinsam Meditation und Anbetung. Beides wird anleitend gestaltet. Das Mittagessen nehmen wir im Restaurant ein. In der Mittagszeit gibt es Kaffee und Kuchen. Es besteht in dieser Zeit Möglichkeit zum Einzelgespräch, wie auch zu persönlicher Stille und Verarbeitung wie auch zum Spaziergang. Den Abschluss bildet die heilige Messe.

Die **Unkosten** für diesen Tag betragen 17,- € (Kaffee/Kuchen ist darin inbegriffen). Das Essen in der Gaststätte bezahlt jede/r selbst.

Anmeldung bitte bei Pfr. Daniel M. Schmitt:

Tel. 08281/4186113 (ggf. auf den Anrufbeantworter aufsprechen)
oder per Mail: Daniel.M.Schmitt@gmx.de

Bitte Name, Vorname, Adresse und Telefonnummer angeben.

Es ist nur möglich, am ganzen Tag teilzunehmen.